

MY MASTERCLASSES



Ατοπική δερματίτιδα στη βρεφική και παιδική ηλικία

Dr Μαριαλένα Κυριακάκου

Παιδίατρος – Παιδοαλλεργιολόγος



myparenthood

www.myparenthood.gr

  @myparenthood.online

Τι μάθαμε στο Masterclass



1. Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα;
2. Πότε εμφανίζεται & ποια τα κύρια συμπτώματα εκδήλωσής της;
3. Ποιες είναι οι αιτίες εμφάνισης;
4. Ποιοι παράγοντες επιδεινώνουν την κατάσταση;
5. Ποια είναι η εξέλιξή της;
6. Πώς αντιμετωπίζεται;
7. Χρήσιμες συμβουλές & οδηγίες



Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα



Το έκζεμα ή ατοπική δερματίτιδα είναι χρόνια, υποτροπιάζουσα διαταραχή της ανώτερης στιβάδας του δέρματος που προκαλεί κνησμό (φαγούρα), ξηροδερμία και εξάνθημα, ανεξαρτήτως φύλου.

Η ατοπική δερματίτιδα ΔΕΝ είναι μεταδοτική.

Το 50% των παιδιών με μέτρια έως σοβαρή ατοπική δερματίτιδα αναπτύσσουν αλλεργικό άσθμα

Το 75% των παιδιών με μέτρια έως σοβαρή ατοπική δερματίτιδα αναπτύσσουν αλλεργική ρινίτιδα



Πώς εντοπίζεται



Βρέφη

Παρειές

Τριχωτό της κεφαλής > έντονη σμηγματορροϊκή
δερματίτιδα (νινίδα)

Και σε άλλα σημεία του σώματος

Φυσαλίδες

Παιδιά



Καρπτικές επιφάνειες των άκρων (εσωτερικό
αγκώνα/ πίσω από τα γόνατα)

Καρποί, τράχηλος, βλέφαρα



Αιτιολογία

Εκδηλώνεται συχνότερα σε οικογένειες με ιστορικό εκζέματος, αλλεργικής ρινίτιδας ή αλλεργικού βρογχικού άσθματος

Δεν εμφανίζεται σε όλα τα παιδιά στην οικογένεια: όταν στην οικογένεια υπάρχει ήδη ένα παιδί που πάσχει από έκζεμα, οι πιθανότητες να εκδηλωθεί έκζεμα και στο επόμενο παιδί είναι 1 στις 4.

Πόσο επικίνδυνη είναι;

Εάν ελέγχεται με σωστή καθημερινή ενυδατική φροντίδα δεν είναι επικίνδυνη πάθηση. Για την ενυδάτωση επιλέγουμε ειδικά σχεδιασμένα προϊόντα που ενισχύουν την:

- Αναλίπανση
- Ενδυνάμωση δερματικού φραγμού
- Προστασία

Ωστόσο: το παραμελημένο δέρμα του παιδιού είναι ευάλωτο σε λοιμώξεις από μικρόβια & αποτελεί πύλη εισόδου αλλεργιογόνων που μπορούν να προκαλέσουν ευαισθητοποίηση





Παράγοντες επιδείνωσης

- ✓ Περιβαλλοντικοί: ζέστη, αλλεργιογόνα, επαφή με ερεθιστικές ουσίες
- ✓ Ιογενείς λοιμώξεις
- ✓ Βακτηριακές λοιμώξεις
- ✓ Ξηρότητα δέρματος από ανεπαρκή περιποίηση
- ✓ Άγχος & stress
- ✓ Ορισμένα τρόφιμα με όξινο χαρακτήρα ή ορισμένα μπαχαρικά (π.χ. η βανίλια)

Εξέλιξη



Βελτίωση με το πέρασμα του χρόνου / κάποιοι περιορισμοί μπορεί να συνεχιστούν (αποφυγή ερεθιστικών καθαριστικών)



Αντιμετώπιση για την ατοπική δερματίτιδα



Άξονες Αντιμετώπισης

- A.** Προσαρμογή της καθημερινότητας και των υγιεινοδιαιτητικών συνηθειών
- B.** Περιποίηση με δερμοκαλλυντικά προϊόντα, ώστε να γίνεται αντικατάσταση όλων εκείνων των στοιχείων που λείπουν από το δέρμα (πχ. Λιπίδια)
- Γ.** Θεραπεία



Φαρμακευτική Αντιμετώπιση



Μείωση ή και εξαφάνιση του κνησμού

Τα αντιϊσταμινικά φάρμακα μπορεί να χρειασθεί να χορηγηθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα

Αποκατάσταση της ακεραιότητας του δέρματος και μείωση υποτροπών

Κορτικοστεροειδή





Χρήσιμες Συμβουλές & Οδηγίες

Τα αντιϊσταμινικά φάρμακα μπορεί να χρειασθεί να χορηγηθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα

Πλύση ρούχων με ένα απλό απορρυπαντικό σε υγρή μορφή & πρόγραμμα πλύσης με διπλό ξέβγαλμα

Μάλλινα ρούχα ή σκεπάσματα να μην έρχονται σε επαφή με το δέρμα του παιδιού γιατί δρουν ερεθιστικά





Χρήσιμες Συμβουλές & Οδηγίες

Καθημερινό μπάνιο στο παιδί διάρκειας 10-15 λεπτών με εμβάπτιση σε χλιαρό νερό χωρίς σφουγγάρι- μπορούμε να κάνουμε και 2 μπάνια την ημέρα αν το επιθυμούμε διότι η επαφή με το νερό είναι ευεργετική / ειδικό ενυδατικό αφρόλουτρο που ξεπλένεται με νερό

Σκουπίζουμε επιπωματιστά & όχι με τριβή της πετσέτας

Μετά το μπανιό χρήση ενυδατικής κρέμας (baume) για μεγαλύτερη ένταση ενυδάτωσης





Χρήσιμες Συμβουλές & Οδηγίες

Καθημερινό μπάνιο στο παιδί διάρκειας 10-15 λεπτών με εμβάπτιση σε χλιαρό νερό χωρίς σφουγγάρι- μπορούμε να κάνουμε και 2 μπάνια την ημέρα αν το επιθυμούμε διότι η επαφή με το νερό είναι ευεργετική / ειδικό ενυδατικό αφρόλουτρο που ξεπλένεται με νερό

Σκουπίζουμε επιπωματιστά & όχι με τριβή της πετσέτας

Μετά το μπανιό χρήση ενυδατικής κρέμας (baume) για μεγαλύτερη ένταση ενυδάτωσης





Χρήσιμες Συμβουλές & Οδηγίες

Καθημερινό μπάνιο στο παιδί διάρκειας 10-15 λεπτών με εμβάπτιση σε χλιαρό νερό χωρίς σφουγγάρι- μπορούμε να κάνουμε και 2 μπάνια την ημέρα αν το επιθυμούμε διότι η επαφή με το νερό είναι ευεργετική / ειδικό ενυδατικό αφρόλουτρο που ξεπλένεται με νερό

Σκουπίζουμε επιπωματιστά & όχι με τριβή της πετσέτας

Μετά το μπανιό χρήση ενυδατικής κρέμας (baume) για μεγαλύτερη ένταση ενυδάτωσης





Χρήσιμες Συμβουλές & Οδηγίες

Καθημερινό μπάνιο στο παιδί διάρκειας 10-15 λεπτών με εμβάπτιση σε χλιαρό νερό χωρίς σφουγγάρι- μπορούμε να κάνουμε και 2 μπάνια την ημέρα αν το επιθυμούμε διότι η επαφή με το νερό είναι ευεργετική / ειδικό ενυδατικό αφρόλουτρο που ξεπλένεται με νερό

Σκουπίζουμε επιπωματιστά & όχι με τριβή της πετσέτας

Μετά το μπανιό χρήση ενυδατικής κρέμας (baume) για μεγαλύτερη ένταση ενυδάτωσης





Χρήσιμες Συμβουλές & Οδηγίες

Εκπαίδευση του παιδιού

Εφαρμογή ενυδατικής κρέμας (lait, cream ή baume, που αντιστοιχούν σε διαφορετικές βαθμίδες έντασης της ενυδάτωσης, ανάλογα την κατάσταση του δέρματος και την εποχή) 2 φορές την ημέρα

Πολύ σημαντική η πρόληψη και η αποφυγή παραγόντων που προκαλούν επιδείνωση των δερματικών βλαβών



FREZYDERM

NEA

atoprel

ΕΚΖΕΜΑ – ΑΤΟΠΙΚΟ ΔΕΡΜΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΞΕΚΙΝΑΕΙ

ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

του κατάλληλου σχήματος φροντίδας για το ξηρό, ευαίσθητο και εύθραυστο δέρμα ανάλογα με τις ανάγκες του



Στηρίζεται στο **Λειτουργικό Λιπιδικό Περιεχόμενο** (Functional Lipidic Content F.L.C.) των συνθέσεων και στο **Μη Πτητικό Περιεχόμενό** τους (Non Volatile Content)



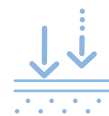
ΑΝΑΛΙΠΑΝΣΗ



ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΦΡΑΓΜΟΥ

www.frezyderm.gr

Ευχαριστούμε τη Frezyderm που με τη νέα, ανανεωμένη της σειρά για την αντιμετώπιση της ατοπικής δερματίτιδας στήριξε την παρουσίασή μας





Ευχαριστούμε πολύ!



myparenthood

www.myparenthood.gr

  @myparenthood.online